

Nguyên nhân dẫn đến đau bụng kinh dữ dội

Đau bụng kinh là một tình trạng sinh lý thường thì và có nguy cơ gặp ở rất nhiều độ khác nhau tùy đã từng đối tượng. Nhưng mà, phía ngoài các biểu hiện sinh sản thì đau bụng kinh quặn quại cùng với ngày càng tăng theo thời điểm thì có thể bởi vì một nguyên do không bình thường nào đó ở khoang chậu gây ra. Cùng [Phòng khám Đa khoa Thái Hà](#) tìm hiểu nhé!



1. Đau đớn bụng kinh là gì?

Đau đớn bụng kinh là các cơn đau đớn nhói hay co thắt, quặn ở vùng bụng dưới, thường thấy một số hôm trước cùng với trong quá trình "rụng rêu". Rất nhiều phụ nữ chỉ nhận thấy cơn cảm giác đau này hơi không dễ chịu, mệt mỏi cũng như gây ảnh hưởng ít đến cuộc sống. Mặt khác, một số lại mắc đau bụng kinh dữ dội và có thể dẫn tới ngăn cản vận động bình thường của họ trong vài hôm.

Dựa vào nguyên do dẫn tới đau bụng kinh thì nó được chia thành 2 loại như sau:

- Đau bụng kinh nguyên phát: một số cơn đau đớn thấy lặp lại trong mỗi khi có "đèn đỏ" và không liên quan đến chứng bệnh khác biệt. Cơn đau đớn thường hay bắt đầu trước chu kỳ tầm 1–2 hôm hay trong vòng kinh. Triệu chứng là đau ở khu vực bụng dưới, đôi khi cùng với đau vùng eo lưng hoặc đùi, mệt mỏi, tiêu chảy, buồn nôn và nôn. Độ đau đớn bụng Tùy thuộc vào từng cơ thể và thường hay kéo dài từ 1 tới 3 ngày.
- Đau bụng kinh thứ phát: thường hay mối liên quan tới 1 biến đổi hay bệnh lý tại bộ phận sinh sản của chị em. Loại đau thứ phát này thường tiếp diễn trước khi kỳ kinh cũng như kéo dài hơn cơn đau bụng kinh bình thường. Cơn đau đớn bụng kinh thứ phát thường không cùng với một số dấu hiệu nhận biết như buồn nôn, nôn, mệt mỏi hay tiêu chảy.

2. Nguyên nhân dẫn đến đau bụng kinh dữ dội

2.1. Nguyên nhân đau đớn bụng kinh nguyên phát

Thường thì trong một vòng kinh, dưới đe dọa của hormon, niêm mạc tử cung sẽ dày lên nhằm tạo điều kiện cho phôi đã thụ thai khiến tổ. Tuy nhiên Nếu như chưa có sự thụ tinh, dưới đe dọa của hormon, cơ dạ con thắt lại khiến mạch máu nuôi dưỡng lớp niêm mạc bị đè nén, không bong ra và dạ con sẽ phải co bóp để tống lớp niêm mạc ra phía ngoài tạo thành máu trong kỳ hành kinh.

Bởi vì nguồn máu cũng như oxy bị trong thời gian ngắn gián đoạn, các mô sẽ xoa dịu ra một số chất trung gian hoá học có tên gọi là prostaglandin. Chất này khiến cơ ở dạ con tụt bóp nhiều và mạnh hơn, Do đó làm tăng mức độ đau đớn trong thời gian này.

Các chị em cứ tới tháng cảm giác đau bụng dữ dội hơn số khác biệt có thể được giải đáp là do ứ đọng không ít prostaglandin. Do đó, khiến cho quá trình thắt chặt dạ con xảy ra mạnh, dẫn đến cảm giác đau bụng kinh dữ dội.

Bên cạnh đó, một số yếu tố có thể góp phần khiến cho tăng hiện tượng đau đớn bụng kinh bao gồm:

- Tuổi bắt đầu "rụng râu" sớm thì sẽ không khó mắc đau đớn trầm trọng hơn;
- Cấu tạo lỗ cổ dạ con cực kỳ hẹp khiến máu kinh không dễ thoát ra bên ngoài nên tử cung sẽ cần phải co bóp mạnh hơn;
- Tiền sử gia đình có cơ thể cũng mắc đau bụng kinh dữ dội;
- Kinh nguyệt kéo dài;
- Ít vận động.

2.2. Căn nguyên đau đớn bụng kinh tác nhân thứ phát

Thông thường, Nếu mà cảm giác đau bụng kinh dữ dội bởi vì nguyên phát thì sẽ giảm dần theo thời gian, càng lớn tuổi thì cấp độ đau đớn sẽ giảm dần. Thường hay suy giảm đau hẳn sau lúc sinh con. Nhưng, Nếu mà không giảm sút hay tăng dần có khả năng bởi các không bình thường vùng chậu bao gồm:

- U xơ tử cung: Đây là u bướu phát triển trong cơ tử cung. Chúng có kích thước mất cân bằng tùy từng cơ thể, từ vô cùng nhỏ tới rất lớn. Chị em mắc phì đại tử cung có nguy cơ xuất hiện 1 u bướu xơ đơn lẻ hay không ít. Khi bị u xơ dạ con bệnh nhân thường sẽ mắc đau đớn hơn khi đến chu kỳ kinh nguyệt, có thể mắc rong kinh...;
- Lạc nội mạc tử cung: Đây là một nguyên nhân làm cho chị em tới kỳ kinh cảm giác đau vô cùng dữ dội. Lạc nội mạc dạ con là hiện tượng một số tế bào nội mạc tử cung không chỉ tiến triển ở dạ con mà còn được tìm thấy phía bên ngoài dạ con của nữ giới như buồng trứng, vòi dẫn trứng, ở trong cơ dạ con cùng với trên bong bóng. Đặc điểm của những niêm mạc tử cung lạc khu vực này cũng tương tự như niêm mạc dạ con thường thì, nó cũng phát triển dưới đe dọa của hormon cũng như cũng gây xuất huyết. Chính Việc đó gây ra đau, tuyệt nhiên đặc biệt là trong kỳ nguyệt san. Tuyệt nhiên, trường hợp lạc nội mạc trong cơ tử cung;
- U nang buồng trứng: Là các túi đựng chất lỏng có thể hình thành trong buồng trứng tương tự như các nang trứng. Song lúc noãn bên trong các nang trứng không được giải phóng hay túi trở thành của trứng không tan sau lúc trứng được làm giảm áp lực, có khả năng hình thành u nang. Đó cũng là tác nhân khiến cho chị em mắc đau vùng chậu và trong kỳ kinh;
- Nhiễm trùng chỗ chậu: những cơ thể bị viêm vòi trứng, nhiễm trùng cổ dạ con hay dạ con... Cũng làm cho họ mắc cảm giác đau cao hơn mỗi kỳ kinh;
- Những nguyên nhân ít gặp bao gồm: dị tật tử cung bẩm sinh, dính buồng dạ con, đau do yếu tố tâm lý...

3. Một số phương pháp chữa trị đau bụng kinh dữ dội

Bạn có thể sử dụng một số [cách chữa đau bụng kinh](#) quần quai như sau:

- Chườm ấm: lấy túi chườm hoặc chỉ nên lấy 1 chai nước nóng để chườm lên chỗ bụng khiến một số cơ được thư thái cùng với giúp cho giảm sút đau đớn. Mặt khác, bạn có nguy cơ lấy các kiểu thảo dược như ngải cứu, muối tinh trắng Rồi rang lên cho ấm, Tiếp đó chườm khu vực bụng đang mắc đau cũng khá hiệu quả.
- Luyện tập thể dục đều đặn: thường xuyên tập thể dục cũng khiến cho người của bạn giảm được tình trạng đau đớn mỗi khi đến chu kỳ kinh nguyệt. Một số hôm chuẩn bị tới kỳ kinh, bạn có thể tập một số bài thể thao nhẹ nhàng như yoga, đi dạo hay thực hiện một số động tác căng cơ sẽ giúp giải phóng hormone endorphin, đây được xem như thuốc suy giảm đau đớn tự nhiên.

- Ngồi nghỉ hợp lý: lúc đang tới vòng kinh, bạn cần phải ngồi nghỉ không thiếu, không nên làm việc quá sức khiến người mệt mỏi cùng với tình trạng đau đớn không khỏi. Tuyệt nhiên nên kiêng lo lắng bởi đây là 1 nhân tố góp phần gia tăng tình trạng đau bụng kinh.
- Tự mát xa khu vực bụng: mát xa vùng bụng giúp thư giãn các cơ cũng là biện pháp hiệu quả để giảm tình hình đau đớn bụng. Để tăng công dụng, có khả năng kết hợp với tinh dầu hoa hồng, quế hay đinh hương.
- Lấy thức ăn dùng ấm nóng: không nên một số đồ ăn có đặc tính lạnh bởi vì nó khiến bụng bạn cảm giác đau hơn. Một số dạng thức ăn có đặc điểm ấm như gừng, ngải cứu... Cần lấy trong kỳ kinh.
- Bấm huyệt trị cảm giác đau bụng kinh: Trước hoặc trong kỳ kinh, bạn có thể bấm những huyệt vị giúp giảm bớt cảm giác đau bụng. Các huyệt có nguy cơ giảm sút đau bụng kinh bao gồm: Huyệt huyết hải (xác định với biện pháp từ điểm giữa bờ trên xương bánh chè đo lên 1 thốn cùng với vào trong 2 thốn); huyệt thái xung (nằm ở vị trí rãnh giữa đốt bàn chân một, 2 đo lên một,5 thốn); huyệt tam âm giao (ở đỉnh mắt cá chân trong đo lên 3 thốn); huyệt tử cung (nằm tại khu vực dưới rốn 4 thốn cũng như đo ngang 2 bên 3 thốn). Nên thoa bóp mỗi huyệt tầm 2 tới 3 phút.
- Dùng thuốc suy giảm đau: Thuốc giảm sút đau đớn thường không nên khuyến khích dùng, tuy nhiên Nếu như những phương pháp chăm sóc trên không cho hiệu quả và hiện tượng đau đớn đe dọa nhiều đến sinh hoạt thì bạn có thể tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa để lấy. Thuốc giảm sút đau đớn không kê đơn có thể sử dụng như Motrin, Tylenol giúp giảm sưng viêm cùng với đau bụng kinh hiệu quả tức thì.
- Thăm khám: đau bụng kinh quằn quại nếu mà gây ra tác động nhiều tới đời sống hàng tháng và những dấu hiệu cảm giác đau càng trở thành trầm trọng hay bạn vừa mắc đau bụng kinh dữ dội lúc trên 25 tuổi thì phải đến một số trung tâm y tế để thăm khám để tìm kiếm căn nguyên cùng với chữa khoa học.

Như vậy, có nhiều nguyên do có khả năng dẫn tới đau đớn bụng kinh quằn quại. Nếu như bạn có cảm giác bản thân cảm giác đau bụng kinh rất nhiều hoặc nguy hiểm nghiêm trọng tới cuộc sống, hãy thăm khám để loại trừ một số căn nguyên thứ phát và có hướng chăm sóc trị đúng cách.

Xem thêm:

- [Thu nhỏ âm đạo giá bao nhiêu? Thu nhỏ âm đạo ở đâu?](#)
- [Chi phí phá thai hết bao nhiêu tiền?](#)
- [Top 10 bệnh viện khám buổi tối, khám ngoài giờ hành chính tốt tại Hà Nội](#)
- [Chi phí xét nghiệm và chữa sùi mào gà hết bao nhiêu tiền?](#)
- [Chi phí chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)
- [Thu nhỏ âm đạo](#)

- [Top 10 địa chỉ chữa hôi nách ở đâu tốt tại Hà Nội](#)
- [Top 10 địa chỉ khám chữa viêm đường tiết niệu ở đâu tốt Hà Nội](#)